



Affilié F.F.J.D.A. N°07180110
Dojo Baraton
Rue Pierre de Coubertin
18200 Saint Amand Montrond
Tél. :02 48 82 12 51
Mél. : saintamandjudo@wanadoo.fr
Site: www.saintamandjudo.fr
Siret : 775 056 419 000 36

Saint Amand Montrond le 20 février 2018

Judokates, judokas de 35 ans et plus

Le club de Saint Amand Judo vous propose un entraînement **commun** réunissant les judokas du cher **et des départements voisins** le :

MERCREDI 21 MARS 2018

AU DOJO Baraton à 19h30

Nous vous invitons à participer à ce moment d'échange et de convivialité, chacun à son rythme, mais aussi avec le sérieux que nous impose notre discipline.

Pour ceux qui n'ont jamais participé à ce type d'entraînement, n'hésitez pas à venir nous retrouver sur le tapis sans aucune appréhension, de la ceinture blanche à haut gradé.

A l'issue de cette rencontre un repas commun est prévu pour la somme de 9€.

Pour des raisons d'intendance je vous prie de bien vouloir nous informer de votre présence au repas avant le : dimanche 18 mars 2018.

Soit sur le mail du club : saintamandjudo@wanadoo.fr
Ou sur le n° suivant : 06 30 27 44 43

Bien sportivement,

Le Président,

Didier Béguet